



SEC008

# FORMATION URGENCES CARDIAQUES ALERTER-MASSER-DÉFIBRILLER



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir



## PROGRAMME

- La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter
- AVC vs Arrêt cardiaque
- L'arrêt cardio-respiratoire : causes, conséquences et conduites à tenir
- Utilisation d'un défibrillateur
- Massage cardiaque (RCP : Réanimation Cardio-Pulmonaire)

## FINANCEMENT

OPCO, Région Grand-Est,  
France Travail, Direct, sous  
condition d'éligibilité

## RÉGLEMENTATION

Article R.4224-16, Article L4121-1,  
Article L4121-2, Article L4121-3  
du Code du travail

## TARIF

Sur demande, selon condition d'exécution.



**PUBLIC**  
4 à 10 personnes



**PRÉREQUIS**  
Aucun



**DURÉE**  
2h



**OBJECTIFS  
DE FORMATION**

- Alerter les secours
- Agir face à un arrêt cardiaque en utilisant un défibrillateur
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire en attendant l'arrivée des secours



## INTERVENANT

**Formateur dynamique** en  
prévention, secours civiques et  
SST, certifié INRS à jour de sa  
formation continue et **sapeur-  
pompier expérimenté** en activité.



## VALIDATION

Une **attestation** est délivrée au  
stagiaire qui a participé  
activement à l'intégralité de la  
formation et a fait l'objet d'une  
évaluation favorable.

**Recyclage** : vivement conseillé  
tous les 24 mois.

Consignation **offerte** dans votre  
**registre de sécurité**.



**BON A SAVOIR !** En suivant cette formation vous ne serez pas détenteur du PSC « Prévention et Secours Civiques ». Conformément à l'article 1 de l'Arrêté du 5 décembre 2002, seuls les titulaires du certificat SST « Sauveteur Secouriste du Travail » à jour dans leurs obligations de formation continue, sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC.



LIFE SECUR'  
Formation



<http://lifeseur-formation.fr>



**LIFE SECUR'**  
Formation

Votre sécurité,  
**Notre priorité**



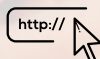
07 69 25 38 87



06 12 58 58 11




contact@lifeseur-formation.fr



lifeseur-formation.fr



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie suivante : ACTIONS DE FORMATION



**Sapeurs-Pompiers  
du Haut-Rhin**



**Particuliers Employeurs  
& Emplois à Domicile**

■ UN SECTEUR QUI COMPTE ■

Siège Social : 51A rue de Galfingue 68990 Heimsbrunn

SARL au capital social de 1000€ • SIRET : 891 565 400 00019 • Déclaration d'activité enregistrée sous  
le numéro 44680308168 auprès du préfet de région GRAND EST

V14-11.2025 © LifeSecur' Formation