



# FORMATION MAC SST : RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

SEC002



## MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations et mises en situation réalistes et adaptées au métier de chaque stagiaire

## PROGRAMME

- Se situer en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise
- La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir
- Secourir : Saignement abondant | Etouffement | Malaise | Brûlure | Douleur empêchant certains mouvements | Plaie qui ne saigne pas abondamment | Victime qui ne répond pas mais qui respire | Victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
- Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise
- Épreuve certificative

## FINANCEMENT

OPCO, Région Grand-Est, France Travail, IPERIA, Direct, sous condition d'éligibilité

## RÉGLEMENTATION

Article R.4224-16, Article L4121-1, Article L4121-2, Article L4121-3 du Code du travail

## TARIF

Sur demande, selon condition d'exécution.



**BON A SAVOIR !** Conformément à l'article 1 de l'Arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat SST « Sauveteur Secouriste du Travail » à jour dans leurs obligations de formation continue, sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC « Prévention et Secours Civiques ».



PUBLIC  
4 à 10 personnes



PRÉREQUIS  
Aucun



DURÉE  
1 jour soit 7h



OBJECTIFS  
DE FORMATION

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention



## INTERVENANT

**Formateur dynamique** SST certifié INRS à jour de sa formation continue ayant de l'expérience dans la prévention des risques professionnels et **sapeur-pompier expérimenté** en activité.



## VALIDATION

Un **certificat de Sauveteur-Secouriste du Travail** est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.

**Recyclage :** obligatoire pour conserver la validité de son certificat : un jour **tous les 24 mois**.

Consignation **offerte** dans votre **registre de sécurité**.





## Votre sécurité, **Notre priorité**



07 69 25 38 87



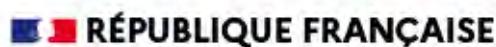
06 12 58 58 11



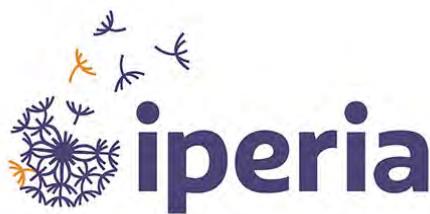
contact@lifesecur-formation.fr



[lifesecur-formation.fr](http://lifesecur-formation.fr)



La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie suivante : ACTIONS DE FORMATION



Siège Social : 51A rue de Galfingue 68990 Heimsbrunn

SARL au capital social de 1000€ • SIRET : 891 565 400 00019 • Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680308168 auprès du préfet de région GRAND EST

V14-11.2025 © LifeSecur' Formation